

"ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ" МЗ КК



# АЛКОГОЛЬ

ПРАВДА И ЛОЖЬ



# ЛОЖЬ

**Алкоголь -  
пищевой продукт**

# ПРАВДА

**«Алкоголь — наркотик,  
подрывающий здоровье населения».**  
Это выписка из решения Всемирной  
Организации Здравоохранения (ВОЗ)  
1975 г. Это положение находится  
в полном соответствии с научным  
определением алкоголя, которое  
дано в трудах выдающихся русских  
и мировых учёных.





# ЛОЖЬ

**Полезно выпить для  
аппетита, при болях  
в желудке, язве**

# ПРАВДА

При приёме внутрь страдает прежде всего желудок. И чем крепче алкогольные изделия, тем тяжелее протекает поражение. Железы, расположенные в стенке желудка и вырабатывающие желудочный сок, содержащий пепсин, соляную кислоту и различные ферменты, под влиянием раздражения сначала выделяют много слизи, а затем атрофируются. **Возникает гастрит, который, если не устранить причину и не лечить, может перейти в рак желудка.**



# ЛОЖЬ

**Водка - лучшее  
средство от гриппа**

# ПРАВДА

**Французская Академия наук специально проверяла это народное поверье и доказала, что алкоголь никакого влияния на вирусы гриппа, как и на другие вирусы, не оказывает и не может служить лечебным средством. Наоборот, ослабляя организм, алкоголь способствует частым заболеваниям и тяжёлому течению любых инфекционных болезней.**





# ЛОЖЬ

Умеренные дозы  
спиртного  
безвредны

# ПРАВДА

Для алкоголя, как наркотика не существует безвредных доз, как и для морфия, героина и других наркотиков. В организме под влиянием этанола в любом случае происходят негативные изменения. А степень этих изменений зависит от величины выпитого и частоты приёма спиртных напитков.



## Алкоголизм – страшная зависимость и трудноизлечимая болезнь!

Реальность такова, что жертвами этанола сегодня становятся не только хронические алкоголики, но и те, кто просто любит выпить. В России алкоголь является прямой или косвенной причиной почти полумиллиона смертей в год: люди гибнут от отравлений, несчастных случаев, бытового насилия и хронических заболеваний, вызванных регулярным употреблением спиртного. В среднем, жизнь пьющих людей сокращается **на 10-15 лет.**